



SAISON 2024-2025. INSCRIPTIONS (AU DOJO)

=> **Permanences** : mardi 27, mercredi 28 et vendredi 30 août 2024. 17h30-19h30.

Puis, lors des premiers cours.

=> **Reprise des cours** : mardi 3 septembre 2024.

=> **Nouveaux adhérents** : deux cours d'essai avec prêt d'un kimono.

À fournir, dans une enveloppe nominative svp.

=> **FORMULAIRE DE LICENCE 2024-25 + FICHE DE RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES ;**

=> **Attestation relative au QUESTIONNAIRE DE SANTE ;**

=> **CERTIFICAT MEDICAL de non contre-indication à la pratique du judo et du jujitsu en et hors compétition. CERTIFICAT MEDICAL de non contre-indication à la pratique du taïso. SI ET SEULEMENT**

SI : une réponse au moins au questionnaire santé s'avère positive / l'adhérent est dans l'année de ses 18 ans / l'adhérent est nouveau pratiquant et majeur / l'adhérent est dans l'année de ses 30 ans / 35 ans / 40 ans /... (Tous les 5 ans à partir de 30 ans).

Electrocardiogramme conseillé à partir de 30 ans ;

=> **REGLEMENT(S)** par chèque(s) à « Judo club Ardentes » (les tarifs incluent licence **et** cotisation).

Professeurs diplômés d'Etat

Audrey Fernandez, 2ème dan

Raymond Fernandez, 4ème dan

Contact

raymond.fernandez81@gmail.com

06.03.70.48.30

Informations sur notre site

www.judoardentes.com

www.facebook.com/judoardentes

Groupe 1. EVEIL JUDO.

Baby (2019, 2020) *mercredi 16h45/17h30*



Groupe 2. INITIATION.

Pré-poussins (2017, 2018) *mercredi 17h45/18h45*



Groupe 3. APPROFONDISSEMENT.

Poussins et benjamins 1 (2014, 2015, 2016)
vendredi 17h30/18h45



Groupe 4. PERFECTIONNEMENT.

A partir des benjamins 2 (2013 et avant)
mardi 18h30/20h + 20h/21h



Groupe 5. JUDO-JUJITSU LOISIR.

Adultes *mardi 20h/21h*



Groupe 6. TAÏSO.

A partir de 14 ans *mercredi 19h/20h*



COTISATIONS SAISON 2024/2025



La cotisation (licence de 41 euros comprise) est remise dès l'inscription (chèques à "Judo Club Ardentes"). Possibilité de fractionner le règlement.

Tout trimestre commencé est dû dans sa totalité.

La licence de la F.F.J.D.A de 41€ est obligatoire (prix inclus dans nos cotisations)		
COTISATIONS	En une fois à l'inscription. Pour l'année.	<i>En deux à trois fois 2 à 3 chèques à l'inscription (01/10/2024, 01/11/2024, 01/12/2024)</i>
18 ans et +	165€	55€ + 55€ + 55€
Moins de 18 ans	145€	50€ + 50€ + 45€
EVEIL JUDO (2019-2020)	135€	50€ + 50€ + 35€
TAÏSO OU JUDO-JUJITSU ADULTES	145€	50€ + 50€ + 45€
2 activités JUDO + TAÏSO JUDO-JUJITSU + TAÏSO	215€	70€ + 70€ + 75€
2^{ème} membre de la famille	120€	40€ + 40€ + 40€
3^{ème} membre de la famille	105€	35€ + 35€ + 35€
4^{ème} membre de la famille	41€	/

CERTIFICAT MEDICAL de non contre-indication à la pratique du taïso. SI ET SEULEMENT SI : une réponse au moins au questionnaire santé s'avère positive / l'adhérent est dans l'année de ses 18 ans / l'adhérent est nouveau pratiquant et majeur / l'adhérent est dans l'année de ses 30 ans / 35 ans / 40 ans / ... (Tous les 5 ans à partir de 30 ans). Electrocardiogramme conseillé à partir de 30 ans.